

NADINE HERBELIN

07 68 63 19 36

nherbelin@kernh.fr

La Biennais - 35134 Thourie

www.kernh.fr

FICHE FORMATION

MIEUX COMMUNIQUER A L'ORAL

Contexte

P du "job" quand on est responsable de collectif : animer des réunions, ouvrir les débats, représenter son

Objectifs

En 2 jours, je vous propose de :

- Faire du trac votre allié et prendre confiance
- Être présent et tirer parti de vos émotions
- Elargir votre palette d'expressions
- S'entraîner à avoir structurer votre discours
- Faire avec la communication corporelle
- Apprendre à trouver sa place dans l'espace

Contenu

L'impact du langage verbal et le langage non-verbal.

C'est la construction d'un discours.

Trouver son fil.

L'importance des gestes à éviter.

C'est comment trouver sa place dans l'espace.

.
A
auditoire.
P
plaisir.
S
adapter à
contexte.
A
pratique.
théâtral.

pprivoiser la salle et son
rendre du
,
la situation et au
pports théoriques et mises en
Mise en situation par le jeu

Durée

2 jours avec 1 mois de mise en pratique entre les 2 sessions

Public

A
10 participants maximum fait de la méthode pédagogique jeu de rôles et mise en situation.

Tarif sur demande